

Выписка
из основной образовательной программы основного общего образования
МБОУ «Гимназия №1 Искитимского района»

Выписка верна

29.08.2026

Директор



И.Р.Лотфуллина

План внеурочной деятельности

Под внеурочной деятельностью следует понимать образовательную деятельность, направленную на достижение планируемых результатов освоения основной образовательной программы (личностных, метапредметных и предметных), осуществляемую в формах, отличных от урочной (п. 169.1 ФОП ООО). Внеурочная деятельность является неотъемлемой и обязательной частью ООП ООО (п. 169.2 ФОП ООО). Величину недельной образовательной нагрузки, реализуемой через внеурочную деятельность, определяют за пределами количества часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана.

В соответствии с п. 33.2. ФГОС ООО план внеурочной деятельности ООП ООО МБОУ «Гимназия №1» реализуется посредством рабочих программ курсов внеурочной деятельности определяет формы организации и объем внеурочной деятельности для обучающихся при освоении ими ООП ООО с учетом образовательных потребностей и интересов обучающихся, запросов родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, возможностей и специфики МБОУ «Гимназия №1».

Выбор участников образовательных отношений в срок до 01 сентября нового учебного года осуществляется посредством сбора заявлений с родителей (законных представителей), которые хранятся в личных делах обучающихся. По итогам полученных результатов формируются группы учащихся по каждому из выбранных учебных курсов внеурочной деятельности, которые утверждаются приказом директора школы в срок до 01 сентября нового учебного года.

С учетом специфики МБОУ «Гимназия №1» и конкретных условий реализации ООП ООО, а также числа обучающихся и их возрастных особенностей допускается формирование учебных групп курсов внеурочной деятельности из обучающихся разных классов в пределах одного уровня образования (п. 169.13 ФОП ООО). Возможными формами организации внеурочной деятельности могут быть, отличные от классно-урочной, следующие: учебные курсы и факультативы; художественные, музыкальные и спортивные студии; спортивные мероприятия, дискуссионные клубы, экскурсии, мини-исследования; общественно полезные практики художественные, культурологические, филологические, хоровые студии, сетевые сообщества, школьные спортивные клубы и секции, юношеские организации, научно-практические конференции, школьные научные общества, олимпиады, поисковые и научные исследования, общественно полезные практики, военно-патриотические объединения и другие формы. Формы внеурочной деятельности предусматривают активность и самостоятельность обучающихся, сочетают индивидуальную и групповую работу; обеспечивают гибкий режим занятий

(продолжительность, последовательность), переменный состав обучающихся, проектную и исследовательскую деятельность (в т.ч. экспедиции, практики), экскурсии (в музеи, парки, на предприятия и др.), походы, деловые игры и пр.

В соответствии с п. 31.2 ФГОС ООО планируемые результаты освоения обучающимися ООП ООО (личностные, метапредметные, предметные) должны являться содержательной и критериальной основой для разработки рабочих программ курсов внеурочной деятельности. Рабочие программы курсов внеурочной деятельности представлены в пункте «Рабочие программы учебных предметов, учебных курсов, курсов внеурочной деятельности, учебных модулей» содержательного раздела ООП ООО МБОУ «Гимназия №1». Рабочие программы курсов внеурочной деятельности могут быть построены по модульному принципу и реализовываться посредством сетевой формы и/или с применением дистанционных образовательных технологий и электронного обучения. При реализации рабочих программ курсов внеурочной деятельности ООП ООО используются формы, носящие исследовательский, творческий характер.

При организации внеурочной деятельности непосредственно в МБОУ «Гимназия №1» в этой работе могут принимать участие все педагогические работники организации (учителя - предметники, социальные педагоги, педагоги-психологи, учителя-дефектологи, логопед, воспитатели, педагог-библиотекарь и др.). Педагоги, реализующие рабочие программы курсов внеурочной деятельности, интегрируют свою деятельность с модулями и календарным планом воспитательной работы пункта «Рабочая программа воспитания» ООП ООО МБОУ «Гимназия №1» (п. 32.3 ФГОС ООО). Результаты проектной и учебно-исследовательской деятельности обучающихся, выполняемой на занятиях внеурочной деятельности, представляются на общешкольных мероприятиях в ходе участия в конкурсах, олимпиадах для обучающихся муниципального, регионального и федерального уровней. С учетом требований п. 31.3 ФГОС ООО система оценки достижения планируемых результатов освоения ООП ООО ориентирует образовательную деятельность на личностное развитие и воспитание обучающихся, достижение планируемых результатов освоения учебных курсов внеурочной деятельности и формирование универсальных учебных действий у обучающихся; оценка проектной деятельности обучающихся и промежуточная аттестации в рамках внеурочной деятельности проводится в форме зачета.

К участию во внеурочной деятельности могут привлекаться организации и учреждения дополнительного образования, культуры и спорта, а также используется все многообразие доступных объектов отечественной культуры, в том числе наследие отечественного кинематографа (п. 169.4 ФОП ООО). В этом случае внеурочная

деятельность может проходить не только в помещении образовательной организации, но и на территории другой организации (например, спортивный комплекс, музей, театр и др.), участвующей во внеурочной деятельности в форме экскурсий или в сетевой форме. В целях реализации плана внеурочной деятельности образовательной организацией может предусматриваться использование ресурсов других организаций (в том числе в сетевой форме), включая организации дополнительного образования соответствующей направленности, осуществляющих лицензированную образовательную деятельность, профессиональные образовательные организации, образовательные организации высшего образования, научные организации и иные организации, обладающие необходимыми ресурсами (п.169.14 ФОП ООО).

План внеурочной деятельности ООП ООО определяет объем внеурочной деятельности на уровне МБОУ «Гимназия №1» основного общего образования до 1700 часов (таблица). В пункте 33.2 ФГОС ООО определен предельно допустимый объем внеурочной деятельности - до 1750 часов за пять лет обучения. В соответствии с требованиями СанПиН 1.2.3685-21 (Таблица 6.6 «Требования к организации образовательного процесса») «недельный объем внеурочной деятельности в 1 - 11 классах должен быть не более 10 часов».

В адаптированной программе основного общего образования в план внеурочной деятельности для обучающихся с ОВЗ включаются индивидуальные и групповые коррекционные учебные курсы в соответствии с программой коррекционной работы. Внеурочная деятельность обучающихся с ОВЗ дополняется коррекционными учебными курсами внеурочной деятельности в объеме пяти обязательных часов в неделю из десяти предлагаемых МБОУ «Гимназия №1».

Объем внеурочной деятельности,
предлагаемый ежегодно для обучающихся, осваивающих ООП
ООО
МБОУ «Гимназия №1».

Классы	Количество часов неделю	Количество недель для ВД	Количество часов за учебный год
5 классы	10	34	340
6 классы	10	34	340
7 классы	10	34	340
8 классы	10	34	340
9 классы	10	34	340
		Итого за 5 лет	1700 ч.

План внеурочной деятельности ООП ООО МБОУ «Гимназия №1» представляет собой широкие возможности для выбора обучающимися разнообразный перечень учебных курсов внеурочной деятельности, отражающих системно-деятельностный подход при формировании комфортной развивающей образовательной среды:

- курсы внеурочной деятельности "Разговоры о важном" направлены на развитие ценностного отношения обучающихся к своей родине - России, населяющим ее людям, ее уникальной истории, богатой природе и великой культуре. Внеурочные занятия "Разговоры о важном" должны быть направлены на формирование соответствующей внутренней позиции личности обучающегося, необходимой ему для конструктивного и ответственного поведения в обществе (п. 169.7.2 ФОП ООО). Основной формат внеурочных занятий "Разговоры о важном" - разговор и (или) беседа с обучающимися. Основные темы занятий связаны с важнейшими аспектами жизни человека в современной России: знанием родной истории и пониманием сложностей современного мира, техническим прогрессом и сохранением природы, ориентацией в мировой художественной культуре и повседневной культуре поведения, доброжелательным отношением к окружающим и ответственным отношением к собственным поступкам (п. 169.7.3 ФОП ООО).	Дискуссионный клуб "Разговоры о важном"
Один час в неделю для обучающихся 6 - 9 классов отводится на внеурочное занятие "Россия - мои горизонты" (п. 169.7.4 ФОП ООО). Внеурочные занятия "Россия - мои горизонты" направлены на формирование готовности обучающихся к профессиональному самоопределению и других компетенций, необходимых для осуществления всех этапов карьерной самонавигации, приобретение и осмысления профориентационно значимого опыта (п. 169.7.5 ФОП ООО). Основной формат внеурочных занятий "Россия - мои горизонты" - профориентационное занятие. Основные темы занятий связаны с востребованными профессиями реального сектора экономики, а также с выдающимися достижениями России в отраслях промышленности, цифровых технологиях, инженерном деле,	"Россия - мои горизонты"

государственном управлении и общественной безопасности, медицине и здравоохранении, агросфере, социальном развитии, туризме, креативных индустриях и других отраслях экономики (п. 169.7.6 ФОП ООО).	
- курсы внеурочной деятельности направленные на реализацию проектной и исследовательской деятельности	*«Юный биолог в цифровой лаборатории» *«Химия в жизни человека»
- курсы внеурочной деятельности направленные на углубленное изучение учебных предметов, с целью удовлетворения различных интересов и потребностей обучающихся, организации предпрофильной подготовки обучающихся и формирования у них мотивации к построению осознанной индивидуальной образовательной траектории	* «Решение задач по физике» *«Обществознание в вопросах и ответах» *Кружок по информатике «Байт знаний» *Занимательная география*
- курсы внеурочной деятельности направленные на удовлетворение интересов и потребностей обучающихся в творческом и физическом развитии, помощь в самореализации, раскрытии и развитии способностей и талантов	*«Хозяюшка» * «Медиа МиГ» * «Студия живописи» * Вокальная студия «Унисон» *«Секция баскетбола» *Клуб ораторского мастерства
- курсы внеурочной деятельности, сформированные как ученические сообщества (подростковые коллективы, разновозрастные объединения по интересам, клубы; детские, подростковые и юношеские общественные объединения и т. д.) для формирования у обучающихся российской гражданской идентичности и таких компетенций, как компетенции конструктивного, успешного и ответственного поведения в обществе с учетом правовых норм, установленных российским законодательством; социальная самоидентификация обучающихся посредством личностно значимой и общественно приемлемой деятельности, приобретение знаний о социальных ролях человека; компетенции в сфере общественной самоорганизации, участия в общественно значимой совместной деятельности.	*«Движение первых» *ВСК «Гвардия» *Интеллектуальный клуб «МиГ» *Школа вожатого

ПЛАН ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5 -9 КЛАССОВ на 2026-2027 уч.год

Формы организации	Классы/количество часов										Всего
	5А	5Б	6А	6Б	7А	7Б	8А	8Б	9А	9Б	
Дискуссионный клуб «Разговоры о важном»	1/34	1/34	1/34	1/34	1/34	1/34	1/34	1/34	1/34	1/34	5/170
Кружок «Россия – мои горизонты»			1/34	1/34	1/34	1/34	1/34	1/34	1/34	1/34	4/136
Кружок «Юный биолог в цифровой лаборатории»	1/34	1/34	1/34	1/34							1/34
Кружок «Химия в жизни человека»							1/34	1/34			1/34
Кружок «Решение задач по физике»									1/34	1/34	1/34
«Кружок «Занимательная география»									1/34	1/34	1/34
Кружок по информатике «Байт знаний»									1/34	1/34	1/34
Кружок «Обществознание в вопросах и ответах»									1/34	1/34	1/34
Клуб ораторского мастерства	1/34	1/34	1/34	1/34							2/68
Вокальная студия «Унисон»	1/34	1/34	1/34	1/34	1/34	1/34					1/34
«Студия живописи»	1/34	1/34	1/34	1/34							1/34
Кружок «Хозяюшка»	1/34	1/34	1/34	1/34							2/68
Объединение «Медиа МиГ»					1/34	1/34	1/34	1/34	1/34	1/34	1/34
Секция «Баскетбол»	1/34	1/34	1/34	1/34	1/34	1/34	1/34	1/34			5/170
ВСК «Гвардия»					3/102	3/102	3/102	3/102	3/102	3/102	3/102
Объединение «Начальная военная подготовка»							1/34	1/34			1/34
Интеллектуальный клуб «МиГ»	1/34	1/34	1/34	1/34	1/34	1/34					
Школа водителя	1/34	1/34	1/34	1/34	1/34	1/34					
ВСЕГО	9	9	10	10	10	10	9	9	10	10	

ПЛАН ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5 -9 КЛАССОВ на 2025-2026 уч.год

Формы организации	Классы/количество часов										Всего
	5А	5Б	6А	6Б	7А	7Б	8А	8Б	9А	9Б	
Дискуссионный клуб «Разговоры о важном»	1/34	1/34	1/34	1/34	1/34	1/34	1/34	1/34	1/34	1/34	5/170
Кружок «Россия – мои горизонты»			1/34	1/34	1/34	1/34	1/34	1/34	1/34	1/34	
Кружок «Юный биолог в цифровой лаборатории»			1/34	1/34							1/34
Кружок «Ребятам о зверятах»	1/34	1/34									
Кружок «Химия в жизни человека»							1/34	1/34			1/34
Кружок «Хозяюшка»			1/34	1/34	1/34	1/34					2/68
Кружок «Самоделкин»	1/34	1/34									1/34
«Студия декора»	1/34	1/34	1/34	1/34							1/34
Клуб ораторского мастерства	1/34	1/34	1/34	1/34							2/68
Вокальная студия «Унисон»			1/34	1/34							1/34
Секция «Баскетбол»	1/34	1/34	1/34	1/34	1/34	1/34	1/34	1/34	1/34	1/34	5/170
ВСК «Гвардия»					3/102	3/102	3/102	3/102		3/102	3/102
Объединение «Начальная военная подготовка»							1/34	1/34	1/34		1/34
«Билет в будущее»			1/34	1/34	1/34	1/34	1/34	1/34	1/34	1/34	4/136
Интеллектуальный клуб «МиГ»	1/34	1/34	1/34	1/34	1/34	1/34					
Кружок «Решение практико-ориентированных задач»									1/34	1/34	1/34
Кружок «Грамматика русского языка»									1/34	1/34	1/34
«Кружок «Занимательная география»									1/34		1/34
Кружок «Решение задач по физике»									1/34		1/34
Кружок «Обществознание в вопросах и ответах»									1/34	1/34	1/34
ВСЕГО	7	7	10	10	10	10	9	9	10	10	

ПЛАН ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5 -9 КЛАССОВ на 2024-2025 уч.год

Формы организации	Классы/количество часов										Всего
	5А	5Б	6А	6Б	7А	7Б	8А	8Б	9А	9Б	
Дискуссионный клуб «Разговоры о важном»	1/34	1/34	1/34	1/34	1/34	1/34	1/34	1/34	1/34	1/34	5/170
Кружок «Юный биолог в цифровой лаборатории»	1/34	1/34	1/34	1/34							1/34
Кружок «Химия в жизни человека»							1/34	1/34			1/34
Детское объединение «Движение первых»	1/34	1/34	1/34	1/34	1/34	1/34	1/34	1/34	1/34	1/34	1/34
Кружок «Символы России»	1/34	1/34	1/34	1/34	1/34	1/34	1/34	1/34			1/34
Кружок «Хозяюшка»			1/34	1/34	1/34	1/34					2/68
Секция «ОФП»	1/34	1/34	1/34	1/34	1/34	1/34	1/34	1/34	1/34	1/34	5/170
ВСК «Гвардия»							3/102	3/102	3/102	3/102	3/102
«Билет в будущее»			1/34	1/34	1/34	1/34	1/34	1/34	1/34	1/34	4/136
Интеллектуальный клуб «МиГ»	1/34	1/34	1/34	1/34	1/34	1/34	1/34	1/34	1/34	1/34	1/34
Кружок «Решение практико-ориентированных задач»									1/34	1/34	1/34
«Кружок «Занимательная география»									1/34	1/34	1/34
Кружок «Грамматика русского языка»									1/34		1/34
ВСЕГО	6	6	8	8	7	7	10	10	10	9	

ПЛАН ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5 -9 КЛАССОВ на 2023-2024 уч.год

Формы организации	Классы/количество часов										Всего
	5А	5Б	6А	6Б	7А	7Б	8А	8Б	9А	9Б	
Дискуссионный клуб «Разговоры о важном»	1/34	1/34	1/34	1/34	1/34	1/34	1/34	1/34	1/34	1/34	5/170
Кружок «Юный биолог в цифровой лаборатории»	1/34	1/34	1/34	1/34							1/34
Кружок «Химия в жизни человека»							1/34	1/34			1/34
Детское объединение «Движение первых»							2/68				2/68
Кружок «Символы России»					1/34	1/34	1/34	1/34			1/34
Вокальная студия «Унисон»	4/136	4/136	4/136	4/136	4/136						4/136
Кружок «Хозяюшка»			1/34	1/34	1/34	1/34					2/68
Секция «ОФП»	1/34	1/34	1/34	1/34	1/34	1/34	1/34	1/34	1/34	1/34	5/170
ВСК «Гвардия»						3/102		3/102	3/102	3/102	3/102
«Билет в будущее»			1/34	1/34	1/34	1/34	1/34	1/34	1/34	1/34	1/34
Кружок «Экологическая тропа»	1/34	1/34									
Интеллектуальный клуб «МиГ»	1/34	1/34	1/34	1/34		1/34	1/34	1/34			
Кружок «Разговорный английский»					1/34	1/34	1/34	1/34	1/34	1/34	1/34
Кружок «Физика в задачах»									1/34	1/34	1/34
Кружок «Решение практико-ориентированных задач»									1/34	1/34	1/34
«Кружок «Занимательная география»									1/34		1/34
Кружок «Грамматика русского языка»										1/34	1/34
ВСЕГО	9	9	10	10	10	10	9	10	10	10	

ПЛАН ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5-9 КЛАССОВ на 2022-2023 уч.год

Направления	Формы организации	Классы/количество часов								Всего
		6А	6Б	7А	7Б	8А	8Б	9А	9Б	
Общеинтел- лектуальное	Кружок «Юный биолог в цифровой лаборатории»	1/35	1/35							1/35
	Кружок «Экспериментарий по физике»			1/35	1/35	1/36	1/36	2/68	2/68	4/139
	Кружок «Химия в жизни человека»					1/36	1/36	1/34	1/34	1/35
	Математический кружок «Текстовые задачи»					1/36				1/36
	Кружок «Решение математических задач»	1/35	1/35							1/35
	Интеллектуальный клуб «Миг»»			1/35	1/35	1/35	1/35	1/34	1/34	1/35
Духовно- нравственное	Кружок «Геральдика России»	1/35	1/35	1/35	1/35					1/35
	Дискуссионный клуб «Разговоры о важном»	1/35	1/35	1/35	1/35	1/36	1/36	1/34	1/34	4/140
Общекультурное	Вокальная студия «Унисон»	4/140	4/140							4/140
Социальное	Кружок «Хозяюшка»	1/35	1/35	1/35	1/35					2/70
	Кружок «Экологическая тропа»	1/35	1/35	1/35	1/35					1/35
	Пресс-центр «МиГ»			1/35	1/35	1/36	1/36	1/34	1/34	1/35
	Кружок «Экскурсии в мир профессий»					2/72			2/68	2/70
Спортивно- оздоровительное	Секция «ОФП»	1/35	1/35	1/35	1/35	1/36	1/36	1/34	1/34	5/175
	ВСК «Гвардия»						3/108	3/102		3/102
За год		10/ 350	10/ 350	8 / 280	9 / 315	9/ 324	9/ 324	10/ 340	9/ 306	

ПЛАН ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
для обучающихся 5х классов на 2022-2023 (обновленный ФГОС)

направления	формы организации	Классы/ количество часов		итого
		5А	5Б	
Общеинтеллектуальное	Интеллектуальный клуб «Миг»»	1/35	1/35	1/35
Духовно-нравственное	Дискуссионный клуб «Разговоры о важном»	1/35	1/35	1/35
Социальное	Реализуется через систему воспитательной работы гимназии согласно плану воспитательной работы	/9	/9	/9
Общекультурное	Вокальная студия «Унисон»	4/140	4/140	4/140
Спортивно-оздоровительное	Секция «ОФП»	1/35	1/35	1/35
год		7 (254)	8 (289)	