

Выписка
из основной образовательной программы среднего общего образования
МБОУ «Гимназия №1 Искитимского района»

Выписка верна

29.08.2026

Директор



И.Р.Лотфуллина

План внеурочной деятельности

Статус, назначение и нормативная основа плана внеурочной деятельности.

План внеурочной деятельности входит в организационный раздел ООП СОО и описывает целостную систему функционирования МБОУ «Гимназия №1» в сфере внеурочной деятельности (п. 14 ФГОС СОО; пп. 14, 133.3 ФОП СОО).

Внеурочная деятельность является неотъемлемой и обязательной частью ООП СОО (п. 133.2 ФОП СОО). Под ней понимается образовательная деятельность, направленная на достижение планируемых личностных, метапредметных и предметных результатов освоения ООП СОО и осуществляемая в формах, отличных от урочной (п. 133.1 ФОП СОО).

ООП СОО реализуется через урочную и внеурочную деятельность с соблюдением гигиенических нормативов и санитарно-эпидемиологических требований (п. 13 ФГОС СОО). Через внеурочную деятельность реализуются цели, задачи, планируемые результаты, содержание и организация образовательной деятельности; при этом создаются условия для всех обучающихся, включая одаренных детей, обучающихся с ОВЗ и инвалидностью (п. 133.4 ФОП СОО).

План является организационным механизмом реализации ООП СОО, определяет состав и структуру направлений, формы организации и объем внеурочной деятельности - до 700 часов за два года обучения - и самостоятельно разрабатывается и утверждается образовательной организацией (п. 18.3.2 ФГОС СОО).

Цель, задачи и планируемые результаты внеурочной деятельности.

Цель плана - создание условий для достижения обучающимися планируемых результатов ООП СОО с учетом их индивидуальных потребностей, интересов и профиля обучения (п. 18.3.2 ФГОС СОО; пп. 133.1, 133.12 ФОП СОО). Планируемые результаты ООП СОО являются содержательной и критериальной основой рабочих программ курсов внеурочной деятельности (п. 18.1.2 ФГОС СОО).

План внеурочной деятельности решает следующие задачи:

1. обеспечивает достижение личностных, метапредметных и предметных результатов во внеурочных формах (п. 133.1 ФОП СОО);
2. создает условия для развития личности, способностей, социально значимых интересов, профессионального самоопределения, проектной, исследовательской, творческой и общественно полезной деятельности (п. 21 ФГОС СОО; пп. 133.7.2, 133.11 ФОП СОО);
3. обеспечивает участие обучающихся в ученических сообществах, самоуправлении и общественно значимой совместной деятельности (п. 133.11 ФОП СОО);
4. учитывает добровольный выбор участников образовательных отношений и профиль обучения (п. 13 ФГОС СОО; п. 133.12 ФОП СОО);
5. обеспечивает единство урочной и внеурочной деятельности при реализации рабочей программы воспитания (п. 18.2.3 ФГОС СОО; п. 12 ФОП СОО).

Формирование личностных результатов осуществляется во всех компонентах образовательной деятельности, включая внеурочную деятельность. Достижение личностных результатов не выносится на итоговую оценку обучающихся, а используется для оценки эффективности воспитательно-образовательной деятельности (п. 18.12 ФОП СОО).

Состав и структура плана внеурочной деятельности.

План включает: 1) организацию деятельности ученических сообществ, классов, разновозрастных объединений, клубов и детско-юношеских общественных объединений; 2) реализацию курсов внеурочной деятельности по выбору обучающихся, включая предметные кружки, факультативы, ученические научные общества и школьные олимпиады (п. 133.3 ФОП СОО).

Внеурочная деятельность организуется по пяти направлениям развития личности: спортивно-оздоровительному, духовно-нравственному, социальному, общеинтеллектуальному и общекультурному (п. 13 ФГОС СОО). Направления развития личности не следует смешивать с профилями обучения: план дополнительно модифицируется применительно к естественно-научному, гуманитарному, социально-экономическому, технологическому и универсальному профилям (п. 133.12 ФОП СОО).

Формы реализации МБОУ «Гимназия №1» определяет самостоятельно (п. 133.9 ФОП СОО). Допустимы студии, сетевые сообщества, спортивные клубы и секции, конференции, олимпиады, военно-патриотические объединения, экскурсии, соревнования, поисковые и научные исследования, общественно полезные практики и другие формы, отличные от урочной (п. 13 ФГОС СОО).

При подсчете общего объема одно и то же занятие учитывается один раз. Итоговый объем не должен превышать 10 часов в неделю (п. 133.7 ФОП СОО).

План внеурочной деятельности является частью организационного раздела ООП СОО и представляет собой описание целостной системы функционирования МБОУ «Гимназия №1» (ФОП СОО п. 133.3) в сфере внеурочной деятельности и включает:

Дискуссионный клуб "Разговоры о важном"	Курс внеурочной деятельности "Разговоры о важном" (п. 133.8 ФОП СОО) направлен на развитие ценностного отношения обучающихся к своей родине - России, населяющим ее людям, ее уникальной истории, богатой природе и великой культуре. Внеурочные занятия "Разговоры о важном" должны быть направлены на формирование соответствующей внутренней позиции личности обучающегося, необходимой ему для конструктивного и ответственного поведения в обществе. Основной формат внеурочных занятий "Разговоры о важном" - разговор и (или) беседа с обучающимися. Основные темы занятий связаны с важнейшими аспектами жизни человека в современной России: знанием родной истории и пониманием сложностей современного мира, техническим прогрессом и сохранением природы, ориентацией в мировой художественной культуре и повседневной культуре поведения, доброжелательным отношением к окружающим и ответственным отношением к собственным поступкам.
«Россия – мои горизонты»	Курс внеурочной деятельности "Россия - мои горизонты" (п. 133.7.2 ФОП СОО) направлен на формирование готовности обучающихся к профессиональному самоопределению, приобретение навыков и умений карьерной грамотности и

	других компетенций, необходимых для осуществления всех этапов карьерной самонавигации, приобретение и осмысления профориентационно значимого опыта. В соответствии с п.133.7.2 ФОП СОО основной формат внеурочных занятий "Россия - мои горизонты" - профориентационное занятие. Основные темы занятий связаны с востребованными профессиями реального сектора экономики, а также с выдающимися достижениями России в отраслях промышленности, цифровых технологиях, инженерном деле, государственном управлении и общественной безопасности, медицине и здравоохранении, агросфере, социальном развитии, туризме, креативных индустриях и других отраслях экономики.
Детское объединение «Движение первых»	Организация жизни ученических сообществ происходит: в рамках внеурочной деятельности в ученическом классе, общешкольной внеурочной деятельности, в сфере школьного ученического самоуправления, участия в детско-юношеских общественных объединениях, созданных в образовательной организации и за ее пределами; через приобщение обучающихся к общественной деятельности и школьным традициям, участие обучающихся в деятельности производственных, творческих объединений, благотворительных организаций; через участие в экологическом просвещении сверстников, родителей, населения, в благоустройстве школы, класса, поселка, в ходе партнерства с общественными организациями и объединениями. отношение обучающихся к закону, государству и к гражданскому обществу (включает подготовку личности к общественной жизни); отношение обучающихся к окружающему миру, к живой природе, художественной культуре (включает формирование у обучающихся научного мировоззрения); трудовые и социально-экономические отношения (включает подготовку личности к трудовой деятельности).
Секция «НВП»; ВСК «Гвардия»;	курсы внеурочной деятельности, сформированные как ученические сообщества (подростковые коллективы, разновозрастные объединения по интересам, клубы; детские, подростковые и юношеские общественные объединения и т. д.) для формирования у обучающихся российской гражданской идентичности и таких компетенций, как компетенции конструктивного, успешного и ответственного поведения в обществе с учетом правовых норм, установленных российским законодательством; социальная самоидентификация обучающихся посредством личностно значимой и

	общественно приемлемой деятельности, приобретение знаний о социальных ролях человека; компетенции в сфере общественной самоорганизации, участия в общественно значимой совместной деятельности.
Кружки «Обществознание в вопросах и ответах» «Трудные вопросы русского языка»	курсы внеурочной деятельности направленные на углубленное изучение учебных предметов, с целью удовлетворения различных интересов и потребностей обучающихся, организации предпрофильной подготовки обучающихся и формирования у них мотивации к построению осознанной индивидуальной образовательной траектории
Спортивная секция «Баскетбол»	- курс внеурочной деятельности направленный на удовлетворение интересов и потребностей обучающихся в физическом развитии, помощь в самореализации, раскрытии и развитии способностей

Инвариантный и вариативный компоненты внеурочной деятельности.

Инвариантный компонент включает организацию жизни ученических сообществ в форме клубных встреч и коллективных дел; ежемесячное учебное собрание по вопросам организации учебного процесса; индивидуальные и групповые консультации по организационному обеспечению обучения и благополучию обучающихся; поездки обучающихся 10 класса в организации профессионального и высшего образования в весенние каникулы с последующим коллективным обсуждением (п. 133.13 ФОП СОО).

Профиль	Пункт ФОП СОО	Ориентиры вариативного компонента МБОУ «Гимназия №1№
Гуманитарный	п. 133.14.2	Поездки в литературные и исторические музеи, культурные мероприятия; исследования; профессиональные пробы в организациях образования и культуры; экспедиции; проекты.
Технологический	п. 133.14.4	Поездки на промышленные предприятия, в научные организации, технические музеи и технопарки; профессиональные пробы; индивидуальные и групповые проекты; социальные практики.
Универсальный	п. 133.14.5	Индивидуальные проекты внеурочной деятельности; временные творческие группы; поездки и экскурсии; профессиональные пробы; исследовательские экспедиции; социальные практики.

Объем, режим и календарное распределение внеурочной деятельности.

Величина недельной нагрузки по внеурочной деятельности определяется за пределами часов учебного плана. Для предупреждения перегрузки часть нагрузки может переноситься на каникулы и реализовываться в тематических программах, лагерях, походах, экспедициях, поездках и иных формах (п. 133.5 ФОП СОО).

Нагрузка может распределяться неравномерно в течение года: при подготовке коллективных дел и воспитательных мероприятий на отдельные периоды может приходиться больший объем времени (п. 133.6 ФОП СОО). Календарный учебный график должен отражать чередование урочной и внеурочной деятельности и каникул (п. 132.14 ФОП СОО).

Продолжительность учебного года на уровне СОО составляет 34 недели (п. 132.2 ФОП СОО). В п. 132.9 ФОП СОО требование к перерыву между урочной и внеурочной деятельностью сформулировано как «не менее 20-30 минут»; исключение предусмотрено для обучающихся с ОВЗ, обучающихся по специальной индивидуальной программе развития.

Класс	Учебных недель	Средний / предельный объем в неделю	Объем за учебный год	Пояснение
10 класс	34	10 ч	340	Объем в 34 недели должен выполнен полностью, чем в 11 классе (п. 133.10 ФОП СОО)
11 класс	34	10 ч	340	Учесть календарь ГИА и фактическое распределение (п. 132.4 ФОП СОО)
ИТОГО	68	-	не более 700 ч.	Предел: п. 18.3.2 ФГОС СОО; п. 133.5 ФОП СОО

Учет выбора обучающихся и организация групп внеурочной деятельности.

Внеурочная деятельность организуется на добровольной основе в соответствии с выбором участников образовательных отношений (п. 13 ФГОС СОО). При модификации плана учитываются решения педагогического коллектива, родительской общественности, интересы и запросы обучающихся и родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся (п. 133.12 ФОП СОО).

Формы реализации и локальная процедура комплектования групп определяются образовательной организацией самостоятельно; план внеурочной деятельности утверждается образовательной организацией (п. 133.9 ФОП СОО; п. 18.3.2 ФГОС СОО).

План внеурочной деятельности ООП СОО МБОУ «Гимназия №1» обеспечивает учет индивидуальных особенностей и потребностей обучающихся, возможностей МБОУ «Гимназия №1» с учетом интересов самих обучающихся.

Элемент локальной процедуры	Заполняемые сведения
Способ выявления интересов и запросов.	Выбор участников образовательных отношений в срок до 01 сентября нового учебного года осуществляется с помощью сбора заявлений¹ с обучающихся с учетом их выбора (статья 34 Федерального закона от 29.12.2012 N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации"). Внеурочная деятельность обучающихся с ограниченными возможностями здоровья формируется из часов, необходимых для обеспечения их индивидуальных потребностей и составляющих суммарно 10 часов в неделю на обучающегося, из которых не менее 5 часов должны включать обязательные занятия коррекционной направленности с учетом возрастных особенностей учащихся и их физиологических потребностей (пп. 16 п. 27 СП 2.4.2.4283-26).
Сроки.	Внеурочная деятельность может быть реализована как в течение учебной недели, так и во время каникул, в выходные, нерабочие и праздничные дни. Величину недельной образовательной нагрузки, реализуемой через внеурочную деятельность, определяют за пределами количества часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана. Для недопущения перегрузки обучающихся допускается перенос образовательной нагрузки, реализуемой через внеурочную деятельность, на каникулярное время, выходные, праздничные и нерабочие дни. Внеурочная деятельность в каникулярное время может реализовываться в рамках тематических смен (лагерь с дневным пребыванием на базе МБОУ «Гимназия №1» или на базе загородных детских центров, в туристических походах, экспедициях, поездках и другие).

Элемент локальной процедуры	Заполняемые сведения
Порядок формирования групп	По итогам полученных результатов формируются группы учащихся по каждому из выбранных курсов внеурочной деятельности, которые утверждаются приказом директора школы в срок до 01 сентября нового учебного года (заявления хранятся в личных делах). В зависимости от конкретных условий реализации ООП СОО МБОУ «Гимназия №1», числа обучающихся и их возрастных особенностей допускается формирование учебных групп из обучающихся разных классов в пределах одного уровня образования. Группы обучающихся формируются по интересам и могут включать в себя обучающихся классов одной параллели и/или одного уровня образования с учетом выбранного профиля.

Рабочие программы и оценка результатов внеурочной деятельности.

Рабочие программы курсов внеурочной деятельности обеспечивают достижение планируемых результатов ООП СОО и разрабатываются на основе требований к этим результатам (п. 18.2.2 ФГОС СОО). Каждая рабочая программа курса внеурочной деятельности МБОУ «Гимназия №1» должна содержать: результаты освоения курса внеурочной деятельности; содержание курса с указанием форм организации и видов деятельности; тематическое планирование.

Проектная и учебно-исследовательская деятельность во внеурочных формах согласуется с программой развития универсальных учебных действий; которая обеспечивает интеграцию урочных и внеурочных форм такой деятельности, содержит планируемые результаты проектной и исследовательской работы (п. 18.2.1 ФГОС СОО).

С учетом требований п. 18.1.3 ФГОС СОО описание системы оценки достижения планируемых результатов освоения ООП СОО включает в себя организации и форм представления и учета результатов промежуточной аттестации обучающихся в рамках внеурочной деятельности. Промежуточная аттестация при освоении курсов внеурочной деятельности проводится в форме зачета с отметками «зачтено» (з/ч) и «не зачтено» (н/з).

Личностные результаты не выносятся на итоговую оценку обучающихся (п. 18.12 ФГОП СОО). Поэтому оценочные процедуры не должны сводить личностные результаты к отметке; они используются для анализа эффективности воспитательно-образовательной деятельности.

Условия реализации плана внеурочной деятельности и социальное партнерство.

Условия реализации ООП СОО, включая внеурочную деятельность, должны обеспечивать достижение планируемых результатов всеми обучающимися, включая одаренных детей, обучающихся с ОВЗ и инвалидностью, а также развитие личности через внеурочную деятельность, социальные практики, кружки, клубы, секции и

взаимодействие с организациями образования, культуры, спорта, здравоохранения и иными партнерами (п. 21 ФГОС СОО).

Финансовые условия МБОУ «Гимназия №1» обеспечивают реализацию обязательной части ООП СОО и части, формируемой участниками образовательных отношений, включая индивидуальные проекты и внеурочную деятельность (п. 23 ФГОС СОО). Материально-технические условия обеспечивают безопасную и комфортную организацию урочной и внеурочной деятельности, в том числе наличие помещений и оборудования для курсов по выбору, проектной и исследовательской деятельности (п. 24 ФГОС СОО).

Годовая детализация плана внеурочной деятельности.

Таблица плана внеурочной деятельности должна охватывать два года обучения (уровень СОО), определять состав, структуру направлений, формы и объем деятельности и соблюдать общий предел до 700 часов (п. 18.3.2 ФГОС СОО; п. 133.5 ФООП СОО).

ПЛАН ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
 для обучающихся 10 -11 классов, начавших обучение в 2026-2027 уч. году

направления	Формы организации	Классы/количество часов		итого
		10	11	
Общеинтел- лектуальное	Кружок «Обществознание в вопросах и ответах»		1/34	1/34
	Кружок «Трудные вопросы русского языка»	1/34	1/34	2/68
	Кружок «Физика в исследованиях»	1/34	1/34	1/34
Духовно- нравственное	Дискуссионный клуб «Разговоры о важном»	1/34	1/34	2/68
Социальное	«Россия – мои горизонты»	1/34	1/34	2/68
	Детское объединение «Движение первых»	1/34	1/34	1/34
Общекультурное	Реализуется через систему воспитательной работы гимназии согласно плану воспитательной работы	0,25/9	0,25/9	0,5/18
Спортивно- оздоровительное	Секция «НВП»	1/34	1/34	1/34
	ВСК «Гвардия»	3/102	3/102	3/102
год		315	349	

ПЛАН ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
 для обучающихся 10 -11 классов, начавших обучение в 2025-2026 уч. году

направления	Формы организации	Классы/количество часов		итого
		10	11	
Общеинтеллектуальное	Интеллектуальный клуб «МиГ»	1/34	1/34	1/34
	Кружок «Решение экономических задач»	1/34	1/34	2/68
	Кружок «Обществознание в вопросах и ответах»		2/68	2/68
	Кружок «физика в исследованиях»	2/68		2/68
Духовно-нравственное	Дискуссионный клуб «Разговоры о важном»	1/34	1/34	2/68
Социальное	«Билет в будущее»	1/34	1/34	1/34
Общекультурное	Реализуется через систему воспитательной работы гимназии согласно плану воспитательной работы	0,25/9	0,25/9	0,5/18
Спортивно-оздоровительное	Секция «НВП»	1/34	1/34	1/34
	ВСК «Гвардия»	3/102		3/102
	Спортивная секция по баскетболу	2 (68)	1(34)	3(102)
год		349	349	